



## COREALIGN®

Piattaforma, base  
e spalliera in legno  
massello

Strumento di allenamento  
integrato per tutto il corpo

Resistenza e assistenza  
in 2 direzioni

Resistenza regolabile  
per oltre 200 esercizi

Carrelli indipendenti  
aumentano difficoltà  
ed esercizi

Strumento di allenamento  
efficace per andatura e  
rinforzo del "core"

Riabilitazione mirata  
neuromuscolare e  
dell'equilibrio

Telaio lungo per  
spostamento esteso del  
carrello

Foto e dettagli su  
[balancedbody.it](http://balancedbody.it)

# CoreAlign®

Per la riabilitazione e la forma fisica generale, CoreAlign® apporta un approccio mente-corpo all'allenamento cardiovascolare e all'esercizio integrato di tutto il corpo. Questo straordinario strumento di allenamento è stato sviluppato dal fisioterapista Jonathan Hoffman e funziona efficacemente con uomini e donne di tutte le età e forma fisica.

Ottimi per programmi dedicati a piccoli gruppi e classi specifiche per sport, i carrelli scorrevoli di CoreAlign® si muovono indipendentemente, con resistenza e assistenza possibili in due direzioni. Allenamento muscolare, rinforzo della parte superiore e inferiore del corpo, riscaldamento, raffreddamento e stretching integrati. Regola facilmente la resistenza per oltre 200 esercizi che coinvolgono ogni parte del corpo. Molti esercizi sono svolti in posizione eretta, migliorando la postura, l'andatura e il tronco. Equilibrio mirato e recupero neuromuscolare. Esercizi facili da imparare ed eseguire. Attra nuovi clienti e mantieni quelli esistenti con la programmazione progressiva di esercizi CoreAlign®.

## Incluso

- » Standing platform.
- » Telaio lungo per uno spostamento silenzioso del carrello fino a 104 cm.
- » Sicuro grazie a superfici antiscivolo.
- » Ogni carrello utilizza 6 tubi elasticizzati di resistenza: 2 leggeri, medi e pesanti rispettivamente.
- » 2 dispositivi di blocco del carrello, 2 rallentatori di velocità.
- » 2 cinghie con maniglie imbottite.
- » 3 cuscinetti in schiuma per un maggiore comfort durante alcuni esercizi.
- » Lunghezza 167 cm, larghezza 60 cm, altezza 14 cm (base).
- » Peso: 42,7 kg.

## Varianti

- CoreAlign® con Ladder autoportante
- CoreAlign® con Ladder da parete
- CoreAlign®
- Ladder da parete
- Ladder autoportante

## Accessori per CoreAlign®

- » Spalliera fissa a parete
- » Spalliera mobile
- » CoreAlign® Precision Rotator Discs:
  - \_22 cm senza resistenza
  - \_30 cm senza resistenza
  - \_22 cm resistenza leggera
  - \_30 cm resistenza leggera
  - \_22 cm resistenza pesante
  - \_30 cm resistenza pesante
- » Copertura per CoreAlign®
- » Elastici di ricambio CoreAlign®

Garanzia limitata 5 anni sulla struttura.



Video in streaming gratuiti

[video.pilates.com](https://video.pilates.com)

