



Bodhi Suspension System®

Il primo sistema al mondo di sospensione a 4 punti per il fitness ti consente di creare allenamenti progressivamente coinvolgenti aggiungendo forza, flessibilità, equilibrio e sfide propriocettive. Nessun altro sistema di sospensione è in grado di farlo.

Sviluppato dall'istruttrice di Pilates Khita Whyatt e dall'imprenditrice Kirsten Sell, Bodhi Suspension System® presenta 2 corde indipendenti, creando 4 punti di sospensione. Anelli e maniglie tengono fermi mani e piedi in stato di sospensione. Intensità di movimento controllata dal peso corporeo dell'utente.

Adatto e regolabile per qualsiasi corporatura, Bodhi Suspension System® è perfetto per esercizi di gruppo, sessioni private 1:1, allenamento post-riabilitazione e uso domestico. Le soluzioni di ancoraggio sono disponibili per parete o soffitto.

Il sistema di regolazione rapido, facile e sicuro di Bodhi basato sull'utilizzo di nodi Prusik è un'innovazione ispirata all'arrampicata in montagna. Nessun altro sistema di sospensione ne è dotato!

Gli schemi di allenamento comprendono Forza, Stabilità, Equilibrio, Propriocezione e Flessibilità. Questo esclusivo sistema di movimento consapevole integra i tuoi attuali programmi di allenamento.



Foto e dettagli su
[balancedbody.it](https://www.balancedbody.it)

Bodhi Suspension System® include

- » 2 corde resistenti all'abrasione ad alta densità (per soffitti fino a 2,25 m).
- » 2 maniglie con impugnatura comoda e 2 loop doppi imbottiti per sospensione della parte superiore e inferiore del corpo.
- » 4 cordini accessori premontati (per collegare anelli/maniglie alla corda principale di Bodhi).
- » Bodhi Tote Bag per chiudere, trasportare e riporre l'attrezzo.
- » App Web e flashcard con esercizi e allenamenti.

Accessori opzionali

- » Ancoraggio al muro.
- » Ancoraggio al soffitto.
- » Prolunghe per corde (per soffitti oltre i 2,25 m).
- » Video in streaming aggiuntivi.



Varianti

- Corde verdi
- Corde grigie

Garanzia limitata 1 anno.

